

292

LIBROS PARA LOS CUATRO AÑOS DE LA ESO

Una hora de lectura al día. Ningún milagro de última hora.
Solo la constancia, sostenida.

1 hora al día × 365 días × 4 años ≈ 292 libros de ~250 páginas

Un grado, cada día. También en la lectura.

1h

AL DÍA

~50

PÁGINAS LEÍDAS

365

DÍAS AL AÑO

4

AÑOS DE ESO

292

LIBROS TOTALES

No hace falta un atracón de lectura en verano ni una promesa de Año Nuevo. Hace falta una hora al día, sostenida sin excepción durante cuatro años. La aritmética es sencilla — la constancia, no tanto. Por eso esta lista existe: para que la disciplina tenga un mapa.

Está organizada en **cuatro áreas de 73 libros cada una** — literatura clásica, histórica, científica y filosófica — ponderadas al milímetro. Dentro de cada área, el orden no es casual: avanza de menor a mayor complejidad, para que la exposición continuada a la lectura haga crecer la comprensión de forma orgánica, al mismo ritmo que el lector.

El viaje empieza con *El Principito* y cierra con la *Crítica de la razón pura* de Kant. Entre uno y otro, cuatro años de hábito diario.

“Un adolescente que empieza por El Principito y termina con Kant no ha leído mucho: se ha convertido en otra persona.”

I

Literatura clásica

II

Literatura histórica

III

Literatura científica

IV

Literatura filosófica

I

ÁREA I • 73 LIBROS

Literatura clásica

De la fábula sencilla a la novela total

La lista avanza de menor a mayor complejidad: el primer título se lee en una tarde; el último, con lápiz en mano.

- 01 **El Principito**
Antoine de Saint-Exupéry
- 02 **Platero y yo**
Juan Ramón Jiménez
- 03 **El Lazarillo de Tormes**
Anónimo
- 04 **Rebelión en la granja**
George Orwell
- 05 **El viejo y el mar**
Ernest Hemingway
- 06 **La perla**
John Steinbeck
- 07 **De ratones y hombres**
John Steinbeck
- 08 **Crónica de una muerte anunciada**
Gabriel García Márquez
- 09 **Rimas y Leyendas**
Gustavo Adolfo Bécquer
- 10 **El sí de las niñas**
Leandro Fernández de Moratín
- 11 **Marianela**
Benito Pérez Galdós
- 12 **El camino**
Miguel Delibes
- 13 **Los santos inocentes**
Miguel Delibes
- 14 **Nada**
Carmen Laforet
- 15 **La familia de Pascual Duarte**
Camilo José Cela
- 16 **San Manuel Bueno, mártir**
Miguel de Unamuno
- 17 **Bodas de sangre**
Federico García Lorca
- 18 **La casa de Bernarda Alba**
Federico García Lorca
- 19 **Romancero gitano**
Federico García Lorca
- 20 **Campos de Castilla**
Antonio Machado
- 21 **Veinte poemas de amor y una canción desesperada**
Pablo Neruda
- 22 **La isla del tesoro**
Robert Louis Stevenson
- 23 **El extraño caso del Dr. Jekyll y Mr. Hyde**
Robert Louis Stevenson
- 24 **Las aventuras de Tom Sawyer**
Mark Twain
- 25 **Las aventuras de Huckleberry Finn**
Mark Twain
- 26 **Oliver Twist**
Charles Dickens
- 27 **Canción de Navidad**
Charles Dickens
- 28 **Grandes esperanzas**
Charles Dickens
- 29 **Frankenstein**
Mary Shelley
- 30 **Drácula**
Bram Stoker
- 31 **El retrato de Dorian Gray**
Oscar Wilde
- 32 **Orgullo y prejuicio**
Jane Austen
- 33 **Jane Eyre**
Charlotte Brontë
- 34 **Cumbres borrascosas**
Emily Brontë
- 35 **Matar a un ruiseñor**
Harper Lee
- 36 **El guardián entre el centeno**
J. D. Salinger
- 37 **El gran Gatsby**
F. Scott Fitzgerald
- 38 **El señor de las moscas**
William Golding
- 39 **Fahrenheit 451**
Ray Bradbury
- 40 **Un mundo feliz**
Aldous Huxley
- 41 **1984**
George Orwell
- 42 **Novelas ejemplares**
Miguel de Cervantes
- 43 **Fuenteovejuna**
Lope de Vega
- 44 **El burlador de Sevilla**
Tirso de Molina
- 45 **La vida es sueño**
Calderón de la Barca
- 46 **Don Juan Tenorio**
José Zorrilla
- 47 **La Celestina**
Fernando de Rojas
- 48 **Don Quijote de la Mancha (I)**
Miguel de Cervantes
- 49 **Don Quijote de la Mancha (II)**
Miguel de Cervantes
- 50 **Luces de bohemia**
Ramón María del Valle-Inclán
- 51 **Niebla**
Miguel de Unamuno

- 52 El árbol de la ciencia**
Pío Baroja
- 53 Los pazos de Ulloa**
Emilia Pardo Bazán
- 54 Fortunata y Jacinta**
Benito Pérez Galdós
- 55 La Regenta**
Leopoldo Alas «Clarín»
- 56 Madame Bovary**
Gustave Flaubert
- 57 Rojo y negro**
Stendhal
- 58 Los miserables**
Victor Hugo
- 59 Moby Dick**
Herman Melville
- 60 Las uvas de la ira**
John Steinbeck
- 61 Ana Karenina**
León Tolstói
- 62 Guerra y paz**
León Tolstói

- 63 Crimen y castigo**
Fiódor Dostoievski
- 64 Los hermanos Karamázov**
Fiódor Dostoievski
- 65 La metamorfosis**
Franz Kafka
- 66 El proceso**
Franz Kafka
- 67 Pedro Páramo**
Juan Rulfo
- 68 Ficciones**
Jorge Luis Borges
- 69 El Aleph**
Jorge Luis Borges
- 70 Cien años de soledad**
Gabriel García Márquez
- 71 El amor en los tiempos del cólera**
Gabriel García Márquez
- 72 Rayuela**
Julio Cortázar
- 73 Ulises**
James Joyce

II

ÁREA II • 73 LIBROS

Literatura histórica

De la memoria personal a la historia del siglo

La lista avanza de menor a mayor complejidad: el primer título se lee en una tarde; el último, con lápiz en mano.

- 01 **El diario de Ana Frank**
Ana Frank
- 02 **El niño con el pijama de rayas**
John Boyne
- 03 **Cuando Hitler robó el conejo rosa**
Judith Kerr
- 04 **La ladrona de libros**
Markus Zusak
- 05 **El capitán Alatriste**
Arturo Pérez-Reverte
- 06 **Limpieza de sangre**
Arturo Pérez-Reverte
- 07 **El sol de Breda**
Arturo Pérez-Reverte
- 08 **Trafalgar (Episodios Nacionales)**
Benito Pérez Galdós
- 09 **Bailén (Episodios Nacionales)**
Benito Pérez Galdós
- 10 **Zaragoza (Episodios Nacionales)**
Benito Pérez Galdós
- 11 **El húsar**
Arturo Pérez-Reverte
- 12 **La sombra del águila**
Arturo Pérez-Reverte
- 13 **Un día de cólera**
Arturo Pérez-Reverte
- 14 **Sidi**
Arturo Pérez-Reverte
- 15 **La catedral del mar**
Ildefonso Falcones
- 16 **La mano de Fátima**
Ildefonso Falcones
- 17 **La reina descalza**
Ildefonso Falcones
- 18 **Los pilares de la Tierra**
Ken Follett
- 19 **Un mundo sin fin**
Ken Follett
- 20 **El médico**
Noah Gordon
- 21 **El puente de Alcántara**
Frank Baer
- 22 **Sinuhé, el egipcio**
Mika Waltari
- 23 **Ben-Hur**
Lewis Wallace
- 24 **Quo Vadis?**
Henryk Sienkiewicz
- 25 **Africanus: el hijo del cónsul**
Santiago Posteguillo
- 26 **Las legiones malditas**
Santiago Posteguillo
- 27 **La traición de Roma**
Santiago Posteguillo
- 28 **Yo, Julia**
Santiago Posteguillo
- 29 **Yo, Claudio**
Robert Graves
- 30 **Claudio el dios**
Robert Graves
- 31 **Los idus de marzo**
Thornton Wilder
- 32 **Memorias de Adriano**
Marguerite Yourcenar
- 33 **Juliano el Apóstata**
Gore Vidal
- 34 **Azteca**
Gary Jennings
- 35 **El corazón de piedra verde**
Salvador de Madariaga
- 36 **Historia verdadera de la conquista de la Nueva España**
Bernal Díaz del Castillo
- 37 **Inés del alma mía**
Isabel Allende
- 38 **La isla bajo el mar**
Isabel Allende
- 39 **La casa de los espíritus**
Isabel Allende
- 40 **El tiempo entre costuras**
María Dueñas
- 41 **El asedio**
Arturo Pérez-Reverte
- 42 **El nombre de la rosa**
Umberto Eco
- 43 **El lápiz del carpintero**
Manuel Rivas
- 44 **Los girasoles ciegos**
Alberto Méndez
- 45 **La voz dormida**
Dulce Chacón
- 46 **Soldados de Salamina**
Javier Cercas
- 47 **Sin novedad en el frente**
Erich Maria Remarque
- 48 **Adiós a las armas**
Ernest Hemingway
- 49 **Por quién doblan las campanas**
Ernest Hemingway
- 50 **Homenaje a Cataluña**
George Orwell
- 51 **Suite francesa**
Irène Némirovsky

- 52 El lector**
Bernhard Schlink
- 53 La lista de Schindler**
Thomas Keneally
- 54 Si esto es un hombre**
Primo Levi
- 55 La tregua**
Primo Levi
- 56 El hombre en busca de sentido**
Viktor Frankl
- 57 Hiroshima**
John Hersey
- 58 Un día en la vida de Iván Denísovich**
Aleksandr Solzhenitsyn
- 59 Archipiélago Gulag (edición abreviada)**
Aleksandr Solzhenitsyn
- 60 Doctor Zhivago**
Boris Pasternak
- 61 Vida y destino**
Vasili Grossman
- 62 El mundo de ayer**
Stefan Zweig
- 63 Momentos estelares de la humanidad**
Stefan Zweig
- 64 Historia de España contada para escépticos**
Juan Eslava Galán
- 65 Una historia de la guerra civil que no va a gustar a nadie**
Juan Eslava Galán
- 66 La guerra civil española**
Antony Beevor
- 67 Stalingrado**
Antony Beevor
- 68 Berlín. La caída: 1945**
Antony Beevor
- 69 La Segunda Guerra Mundial**
Antony Beevor
- 70 Los cañones de agosto**
Barbara Tuchman
- 71 Sapiens: de animales a dioses**
Yuval Noah Harari
- 72 Armas, gérmenes y acero**
Jared Diamond
- 73 Postguerra**
Tony Judt

III

ÁREA III • 73 LIBROS

Literatura científica

De la aventura julesverniana a la física cuántica

La lista avanza de menor a mayor complejidad: el primer título se lee en una tarde; el último, con lápiz en mano.

- 01 **Viaje al centro de la Tierra**
Julio Verne
- 02 **De la Tierra a la Luna**
Julio Verne
- 03 **20.000 leguas de viaje submarino**
Julio Verne
- 04 **La máquina del tiempo**
H. G. Wells
- 05 **La guerra de los mundos**
H. G. Wells
- 06 **Crónicas marcianas**
Ray Bradbury
- 07 **Yo, robot**
Isaac Asimov
- 08 **Fundación**
Isaac Asimov
- 09 **El fin de la infancia**
Arthur C. Clarke
- 10 **2001: una odisea espacial**
Arthur C. Clarke
- 11 **Cita con Rama**
Arthur C. Clarke
- 12 **El marciano**
Andy Weir
- 13 **Proyecto Hail Mary**
Andy Weir
- 14 **Contacto**
Carl Sagan
- 15 **Solaris**
Stanisław Lem
- 16 **Dune**
Frank Herbert
- 17 **El problema de los tres cuerpos**
Liu Cixin
- 18 **La magia de la realidad**
Richard Dawkins
- 19 **Astrofísica para gente con prisa**
Neil deGrasse Tyson
- 20 **Una breve historia de casi todo**
Bill Bryson
- 21 **El cuerpo humano: guía para ocupantes**
Bill Bryson
- 22 **Breve historia de la química**
Isaac Asimov
- 23 **Introducción a la ciencia**
Isaac Asimov
- 24 **¿Está usted de broma, señor Feynman?**
Richard Feynman
- 25 **Seis piezas fáciles**
Richard Feynman
- 26 **El carácter de la ley física**
Richard Feynman
- 27 **Cosmos**
Carl Sagan
- 28 **Un punto azul pálido**
Carl Sagan
- 29 **El mundo y sus demonios**
Carl Sagan
- 30 **Breve historia del tiempo**
Stephen Hawking
- 31 **El universo en una cáscara de nuez**
Stephen Hawking
- 32 **Breves respuestas a las grandes preguntas**
Stephen Hawking
- 33 **Siete breves lecciones de física**
Carlo Rovelli
- 34 **El orden del tiempo**
Carlo Rovelli
- 35 **La realidad no es lo que parece**
Carlo Rovelli
- 36 **Helgoland**
Carlo Rovelli
- 37 **En busca del gato de Schrödinger**
John Gribbin
- 38 **Biografía del universo**
John Gribbin
- 39 **Los tres primeros minutos**
Steven Weinberg
- 40 **El universo elegante**
Brian Greene
- 41 **La realidad oculta**
Brian Greene
- 42 **Agujeros negros y tiempo curvo**
Kip Thorne
- 43 **El andar del borracho**
Leonard Mlodinow
- 44 **La partícula divina**
Leon Lederman
- 45 **El viaje del Beagle**
Charles Darwin
- 46 **El origen de las especies**
Charles Darwin
- 47 **El gen egoísta**
Richard Dawkins
- 48 **El relojero ciego**
Richard Dawkins
- 49 **La doble hélice**
James Watson
- 50 **El gen: una historia íntima**
Siddhartha Mukherjee
- 51 **El emperador de todos los males**
Siddhartha Mukherjee

- 52 La vida inmortal de Henrietta Lacks**
Rebecca Skloot
- 53 El mono desnudo**
Desmond Morris
- 54 La especie elegida**
Juan Luis Arsuaga e Ignacio Martínez
- 55 El collar del neandertal**
Juan Luis Arsuaga
- 56 Vida, la gran historia**
Juan Luis Arsuaga
- 57 El hombre que confundió a su mujer con un sombrero**
Oliver Sacks
- 58 Un antropólogo en Marte**
Oliver Sacks
- 59 Musicofilia**
Oliver Sacks
- 60 El error de Descartes**
Antonio Damasio
- 61 Pensar rápido, pensar despacio**
Daniel Kahneman
- 62 ¿Cómo funciona la mente?**
Steven Pinker
- 63 La tabla rasa**
Steven Pinker
- 64 En defensa de la Ilustración**
Steven Pinker
- 65 Marie Curie**
Ève Curie
- 66 Sobre la teoría de la relatividad especial y general**
Albert Einstein
- 67 ¿Qué es la vida?**
Erwin Schrödinger
- 68 Vida 3.0**
Max Tegmark
- 69 Nuestro universo matemático**
Max Tegmark
- 70 El sueño de una teoría final**
Steven Weinberg
- 71 La estructura de las revoluciones científicas**
Thomas Kuhn
- 72 Gödel, Escher, Bach: un eterno y grácil bucle**
Douglas Hofstadter
- 73 Los sonámbulos**
Arthur Koestler

IV

ÁREA IV • 73 LIBROS

Literatura filosófica

De la fábula moral a la razón pura

La lista avanza de menor a mayor complejidad: el primer título se lee en una tarde; el último, con lápiz en mano.

- 01 **Fábulas**
Esopo
- 02 **El mundo de Sofía**
Jostein Gaarder
- 03 **Ética para Amador**
Fernando Savater
- 04 **Política para Amador**
Fernando Savater
- 05 **Las preguntas de la vida**
Fernando Savater
- 06 **Filosofía en la calle**
Eduardo Infante
- 07 **Más Platón y menos Prozac**
Lou Marinoff
- 08 **El arte de la guerra**
Sun Tzu
- 09 **Tao Te Ching**
Lao-Tsé
- 10 **Analectas**
Confucio
- 11 **Carta a Meneceo**
Epicuro
- 12 **Enquiridión (Manual)**
Epicteto
- 13 **Sobre la brevedad de la vida**
Séneca
- 14 **Cartas a Lucilio (selección)**
Séneca
- 15 **Meditaciones**
Marco Aurelio
- 16 **Apología de Sócrates**
Platón
- 17 **Critón**
Platón
- 18 **Fedón**
Platón
- 19 **El banquete**
Platón
- 20 **La República**
Platón
- 21 **Ética a Nicómaco**
Aristóteles
- 22 **Política**
Aristóteles
- 23 **De la naturaleza de las cosas**
Lucrecio
- 24 **Confesiones**
San Agustín
- 25 **La consolación de la filosofía**
Boecio
- 26 **El príncipe**
Nicolás Maquiavelo
- 27 **Utopía**
Tomás Moro
- 28 **Elogio de la locura**
Erasmus de Róterdam
- 29 **Ensayos (selección)**
Michel de Montaigne
- 30 **Discurso del método**
René Descartes
- 31 **Meditaciones metafísicas**
René Descartes
- 32 **Pensamientos**
Blaise Pascal
- 33 **Leviatán**
Thomas Hobbes
- 34 **Segundo tratado sobre el gobierno civil**
John Locke
- 35 **Cándido**
Voltaire
- 36 **Cartas filosóficas**
Voltaire
- 37 **El contrato social**
Jean-Jacques Rousseau
- 38 **Emilio, o de la educación**
Jean-Jacques Rousseau
- 39 **¿Qué es la Ilustración?**
Immanuel Kant
- 40 **Fundamentación de la metafísica de las costumbres**
Immanuel Kant
- 41 **Sobre la libertad**
John Stuart Mill
- 42 **El utilitarismo**
John Stuart Mill
- 43 **Manifiesto comunista**
Karl Marx y Friedrich Engels
- 44 **El arte de tener razón**
Arthur Schopenhauer
- 45 **Aforismos sobre el arte de vivir**
Arthur Schopenhauer
- 46 **Temor y temblor**
Søren Kierkegaard
- 47 **Así habló Zaratustra**
Friedrich Nietzsche
- 48 **Más allá del bien y del mal**
Friedrich Nietzsche
- 49 **La genealogía de la moral**
Friedrich Nietzsche
- 50 **El extranjero**
Albert Camus
- 51 **La peste**
Albert Camus

- 52 El mito de Sísifo**
Albert Camus
- 53 La náusea**
Jean-Paul Sartre
- 54 El existencialismo es un humanismo**
Jean-Paul Sartre
- 55 El segundo sexo**
Simone de Beauvoir
- 56 La rebelión de las masas**
José Ortega y Gasset
- 57 Meditaciones del Quijote**
José Ortega y Gasset
- 58 Del sentimiento trágico de la vida**
Miguel de Unamuno
- 59 El arte de amar**
Erich Fromm
- 60 El miedo a la libertad**
Erich Fromm
- 61 ¿Tener o ser?**
Erich Fromm
- 62 La sociedad del cansancio**
Byung-Chul Han
- 63 En el enjambre**
Byung-Chul Han
- 64 Justicia: ¿hacemos lo que debemos?**
Michael Sandel
- 65 Lo que el dinero no puede comprar**
Michael Sandel
- 66 Eichmann en Jerusalén**
Hannah Arendt
- 67 La condición humana**
Hannah Arendt
- 68 Los orígenes del totalitarismo**
Hannah Arendt
- 69 Vigilar y castigar**
Michel Foucault
- 70 El mundo como voluntad y representación**
Arthur Schopenhauer
- 71 Tractatus logico-philosophicus**
Ludwig Wittgenstein
- 72 Ser y tiempo**
Martin Heidegger
- 73 Crítica de la razón pura**
Immanuel Kant

CONSTANTE MENTE

292 libros no se leen en un fin de semana. Se leen un día a la vez.

Esta lista acompaña el sistema ef³ de Constante Mente: eficacia, eficiencia y efectividad aplicadas al estudio y al hábito lector. Si esta lista te ha sido útil, compártela con quien la necesite — el hábito se contagia mejor que se impone.

CONSTANTE MENTE

Un grado, cada día. Eso es todo.